

**真の目的は玉ねぎスープ?!**

今年で4回目の開催を迎える「淡路島ロングライド」。毎年、各エイドステーション(AS)の食べ物も充実が有名で、なかでも名物の玉ねぎスープは一度食べてみたいと思っていた。もちろん「アワいち」淡路島を一周することでも目的だったが(笑)。

当日は暑い日だったが、例年は10月に開催されていたが、今年も11月早まったこともあって、昨年の肌寒い天気から一転した。まさかこのことが、あとで大きく影響することになるとは……。

スタートして洲本港ASまでは平坦な海岸線の道。朝日を浴びながら淡々と走るのがなんとも気持ちいい! ASではおにぎりや豚汁をガッツリと食べる。おにぎりは5種類も用意されていた。

そしてやってきた最初の上り、由良と立川の峠。勾配は急だが距離はそれほどでもない。頑張りずにひたすら軽いギヤでゆっくりに上っていく。そこをクリアすると、今回、個人的に最高のコースだと思った南淡路水仙ラインへ。防波堤を飛び越えて降りかかってくる波しぶき。それを浴びながら自転車車を走らせるなんてシチュエーションは、ほかではなかなか味わえない。灘ASでは温そうめんとおしるこ、クリームパンを食べた。

ここからが「アワいち」の本番。灘地野の坂、福良の峠、大鳴門橋の上りと、難所が次々とやってくる。とくに福良の峠のヘアピンは手強い。次のASでの食べ物を考

えながら、なんとかクリアした。うずしおASで食べたのは、淡路島焼きプリンにバナナ、とちおとめ梅ロンパン。パンは全8種類も用意されていた。

そこから淡路サンセットラインへ。穏やかな青い海と空を横目にしながら、ひたすら平坦路を進む。そして、最後のASの多賀の浜に到着して、僕は心の中で絶叫した。「玉ねぎスープがない!」

この淡路島ロングライドでいちばん楽しんでいたのが、じつは玉ねぎスープだったのだ。でも今年はない。ASのスタッフに聞くと、今年は暑さが予想されたので、温かい玉ねぎスープはやめようということになったのだそう。まさかこの天気よさと暑さがこんなところに影響してくると

本誌・JGO!

**全エイドステーションで食べまくり!**

●洲本ASでは豚汁と紅しゃけのおにぎりを食べる。豚汁はクイーン淡路が参加者に手渡し!



**坂マニアも十分に満足できる上り!**



●灘ASを出てしばらく進むと出現する灘地野の坂。1つ目の上り、下りが終わったあと、海をバックにもう一度グッと上られるので要注意。

●個人的にいちばんキツかったのが福良の峠。とくに左右のヘアピンカーブは、同行したカメラマンいわく、「歩いて上るのもしんどい」勾配だった。

今年もいちばん乗りです!



上り坂を走りにきました(笑)



「弱虫ペダル」だあ〜い好き!



●先頭スタートのために3時前に来たという岡本昌大さん(中央)と岡本大さん(左)。なんと昌大さんは2年連続の先頭スタート!

●「坂を上りに来ています」(笑)という泉谷隆明さん(右)と稲田信さん(左)。毎回よつこすコースがかわって、参加するたびに楽しめます。

●「弱虫ペダル」のジャージが目を引いた女性3人はそれぞれ山口、滋賀、東京に住んでいて、このイベントに参加するために集まったそうだ。

●注目のブランド、Q36.5やパリーを扱うRGTエンタープライズの代表、デイヴィッドさんも参加。南淡路水仙ラインで大興奮していた。

●お客さんでにぎわっていたホダカのカフェ。コーダブルームの最新ロードバイク、ファナシリーズも展示され、注目を集めていた。

**2013 淡路島ロングライド 150**

KEIRIN 淡路島ロングライド150公式サイト [www.awajishima-longride.jp](http://www.awajishima-longride.jp)

別名の「ロング「グルメ」ライド」もマジでしたあ!  
島一周のロングライドイベントとして、「佐渡ロングライド」とともに毎年多くの参加者を集める「淡路島ロングライド」。別名で「ロング「グルメ」ライド」とも呼ばれるこのイベントを実際に走って、食べつくしてみた!

text ●本誌・江郷雅樹 photo ●山内潤也  
開催日 ●2013年9月23日(月・祝)  
開催地 ●兵庫県・淡路島  
主催者 ●2013淡路島ロングライド150実行委員会

●本誌でもおなじみの山崎敏正統括店長率いるシルベストサイクルのクラブ員が伴走スタッフとして多数参加。1974年人の参加者の走りを支えた

もっと食べさせて〜



●写真右がちゅーべット、左が竹ちくわの「たけやん」。ともに多賀の浜ASで振る舞われた



**南淡路水仙ライン**

●ときには波しぶきを浴びながら走る南淡路水仙ライン。今回、実際にコースを走った、パリーやQ36.5の日本代理店の代表、デイヴィッドさんいわく、「バイクサーフィンだね!」

**淡路サンセットライン**

●南淡路水仙ラインとは対照的に、穏やかな海が美しい淡路サンセットライン。左前方に明石海峡大橋が見えてくると、フィニッシュも近い



●温そうめんとおしるこ、クリームパンを食べた灘AS。温そうめんはおかわりしたかった!  
●うずしおASでは、淡路島焼きプリンと淡路島ヨーグルトのどっちを選ぶかで5分ロス(笑)  
●うずしおASで用意されたパンは全8種類。写真のとちおとめ梅メロンパンは絶品だった

