

今年も熱い淡路島に  
B級グルメが集結



2013淡路島  
ロングライド150

参加者には

金券500円分  
を進呈!

※前日受付(22日)で  
金券をお渡しします。

# ご当地 グルメフェスタ



松阪ホルモン焼きそば



富士宮やきそば



元祖肉まき



牛カルピステーキ薬味ボン酢丼



宇治金時ミルク氷



讃岐コロッケ



淡路島牛丼



そば飯



淡路島たまねぎバーガー

たくさんのケータリングカー出店! まだまだ、写真以外にメニューを揃えています  
当日、メニューの変更もありますのでご了承ください。

開催日

2013  
9.22日 23月

open 11:00・close 17:00

淡路島国営明石海峡公園 海岸南駐車場内会場にて開催

入場無料

主催:ご当地グルメフェスタ実行委員会(一般社団法人淡路島観光協会、スポーツニッポン新聞社、パワーフロンティア)

グルメフェスタ専用駐車場の  
お知らせ

グルメフェスタへは臨時駐車場(無料)  
をお使いください

飲酒運転防止の為、お車でお越しのお客様には、  
アルコールの提供は差し控えて頂いております

# 淡路島 ロングライド 150

参加者ガイド 2013



RING!RING!  
プロジェクト  
競輪の補助事業

この事業は競輪の補助金を受けて開催します。

<http://ringring-keirin.jp>

## 大会概要

大会名称	2013淡路島ロングライド150
開催日	2013年9月23日(月・祝) ※受付は22日(日)のみ
開催場所	兵庫県 淡路島 <メイン会場:淡路島国営明石海峡公園>
主催	2013 淡路島ロングライド150実行委員会(特定非営利活動法人ジャパン・スポーツ・プロデュース、(一財)淡路島くにうみ協会、兵庫県、洲本市、南あわじ市、淡路市、スポーツニッポン新聞社ほか)
特別協力	JKA
後援	毎日新聞社、神戸新聞社淡路総局、朝日新聞社洲本支局、読売新聞社洲本支局、産経新聞社、日刊工業新聞大阪支社、時事通信社神戸総局、共同通信社神戸支局、NHK神戸放送局、MBS、関西テレビ放送、サンテレビジョン、ラジオ関西、淡路島テレビジョン、ケーブルネットワーク淡路、サイクルスポーツ
協賛	ローソン、江崎グリコ、淡路信用金庫、シマノ、シルベストサイクル、ホダカ、オールスポーツコミュニティ、パールイズミ、RGTエンタープライズ、昭和コンピータ、みどり製作所、あわじ島農業協同組合、(一社)淡路島観光協会、夢舞台、JTBスポーツステーション、スポーツエントリー
距離	淡路島時計回り一周約150km
参加資格	中学生以上の男女。大会規則・交通規則・マナーを遵守できる者。誓約書の内容を了承した者。
大会事務局	2013 淡路島ロングライド150大会事務局(NPO法人エス・ネット) TEL:0259-74-3515 FAX:0259-74-2130(平日9:00~18:00)
問い合わせ	<b>●イベントの問い合わせ</b> 2013 淡路島ロングライド150大会事務局(NPO法人エス・ネット) TEL:0259-74-3515 FAX:0259-74-2130(平日9:00~18:00) <b>●観光のお問い合わせ</b> (一社)淡路島観光協会 TEL0799-25-5820 FAX.0799-24-4470 (9:00~17:00)

## 参加に当たっての注意事項

**重要な確認事項です。ご参加の前に必ずお読みください**

本大会はタイムを競うレースではなく、サイクリングイベントです。コース上は、一般車両の交通規制をしていませんので、一時停止、赤信号での停止などの基本的な交通法規を遵守し、追走・並走・割り込みなどはしないでください。各ポイントに制限時間を設けています。制限時間を超えた場合はタイムオーバーとなり、走行を続行できません。

### 大会規則

- 1.コース走行時は、警察官の指示がないかぎり、下記を遵守すること。
  - ・一時停止場所、赤信号での確実な停止。
  - ・車道の左側走行。
  - ・並進走行の禁止その他、交通事故を誘発するような危険な走行を禁止する。
  - ・主催者が定める追い越し禁止区間での追い越し禁止。
- 2.走行時は警察官、大会係員の指示に従うこと。
- 3.装備および自転車の形状について。
  - ・小径車・リカンベントを含む公道を走れる自転車に参加すること。
  - ・前後のブレーキが完備されていること。
  - ・DHバーの装着は禁止。
  - ・ヘルメットは必ず着用すること。
  - ・ライト(前照灯)の装着、トンネル内では必ずライトを点灯すること。
- 4.先頭を走る先導車(オートバイ)及び途中を走る速度監視車(オートバイ)を追い越さないこと。また、車両による伴走は禁止する。
- 5.何らかの理由でリタイアする場合は係員に申告し、指示に従うこと。
- 6.参加者同士または一般車両などとの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡しその指示に従うこと。  
※以上の大会規則を守らず、大会係員からの警告を受けても改善されない場合は参加を取りやめていただきます。

### 事前準備

- 当日までにご準備いただく推奨携帯品
  - ・防寒具 ・ウインドブレーカー ・雨具 ・替え下着
  - ・保険証 ・救急セット(バンドエイド等)
  - ・ライト ・ウォーターボトル ・携帯工具
  - ・パンク修理用品 ・タオル ・非常食 ・軍手 ・筆記用具
- ※当日は早朝のスタート及び天候の状況により、気温が低い場合がありますので防寒対策をされることをおすすめいたします
- 安全装備品のチェック
  - ・ブレーキの効きやチェーンの張り、ヘルメットやライトの装着など
  - ・スペアチューブ等の交換部品は各自で準備をお願いします

## 01 スケジュール ・ 受付方法

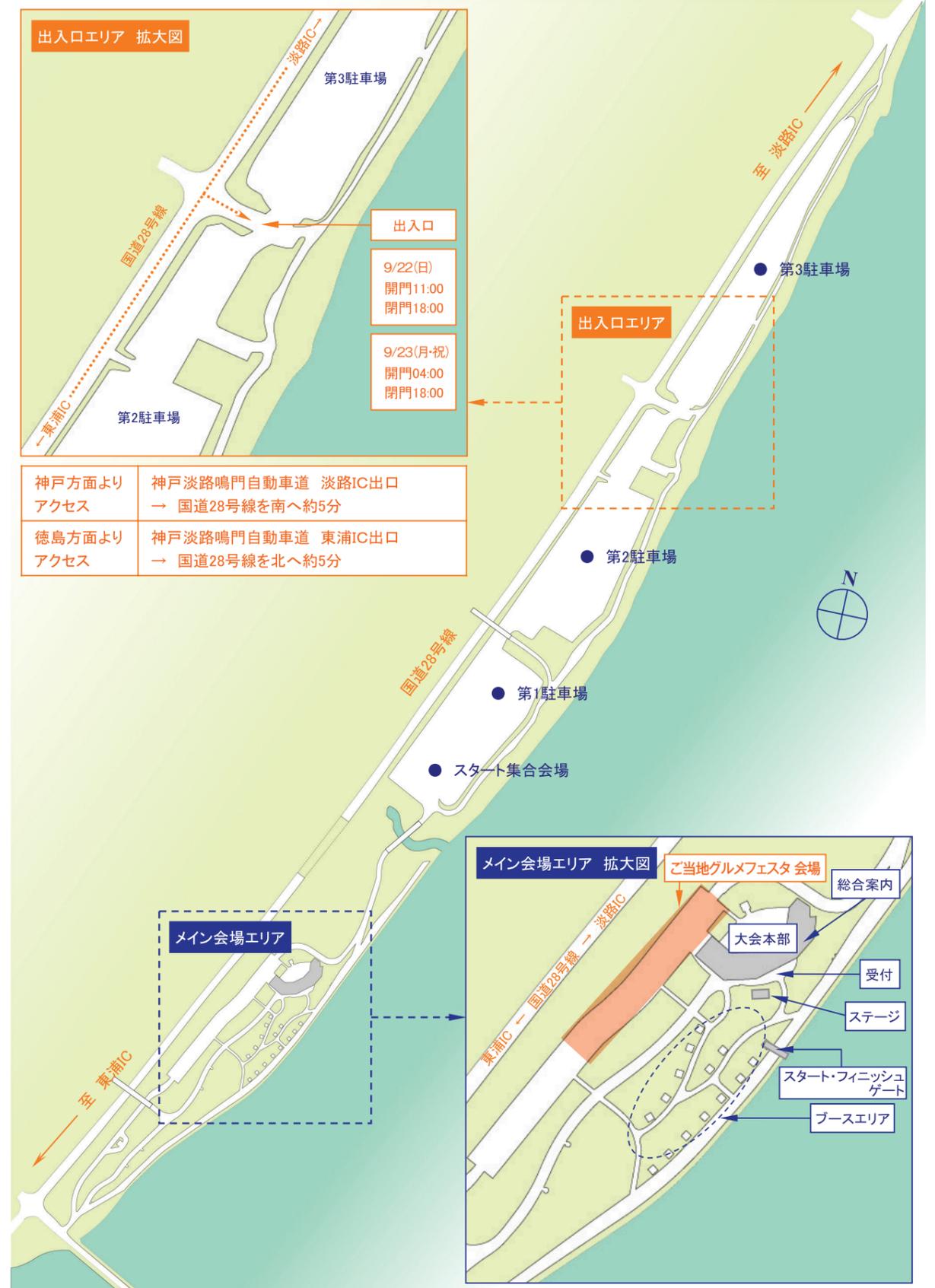
9/22(日)	11:00-18:00	開場	メイン会場 駐車場開放時間
	13:00-17:00	受付	メイン会場 受付 (下記受付方法詳細 参照)
	15:00-16:00	前夜祭(前半)	地元芸能披露
	16:00-17:00	前夜祭(後半)	セレモニー、ジャンケン大会、抽選会など
-----			
	18:00-20:00	時間外受付	美湯 松帆の郷 特設受付 (下記 受付方法詳細 参照)
9/23(月・祝)	04:00-18:00	開場	
	05:00-05:50	集合	集合会場に集合。 整列は先着順です。
	05:20-06:10	移動	スタート集合会場からゲートまで、約500mを徒歩で移動します。
	05:45-07:00	スタート	1分あたり約30台がスタートします。
	13:00-16:30	完走証受渡し	受付で完走証の受渡しを行います。
	16:00	フィニッシュ制限	

### 受付方法

以下の3つの方法のいずれかで受付を行ってください。 ※大会当日の受付は一切できません。ご注意ください。

受付方法	①通常受付	②時間外受付	③代理受付
受付対象者	参加者本人	参加者本人	参加者本人の代理人
日時/場所	9/22(日) 13:00~17:00 メイン会場 受付  淡路島国営明石海峡公園 〒656-2307 兵庫県淡路市南鷓崎 海岸側	9/22(日) 18:00~20:00 美湯 松帆の郷 特設受付  美湯 松帆の郷 (淡路島国営明石海峡公園より 北へ約7キロ) 〒656-2401 兵庫県淡路市岩屋3570-77 電話 0799-73-2333	①9/22(日) 13:00~17:00 メイン会場 受付  または ②9/22(日) 18:00~20:00 美湯 松帆の郷 特設受付
持参物	●ゼッケン引換証  ※参加者本人に郵送されます。	●ゼッケン引換証  ※参加者本人に郵送されます。	●参加者本人のゼッケン引換証 ※以下注意事項 ・ゼッケン引換証の忘れや紛失の 場合は委任状(HPよりダウンロード可)が必要です。 ・委任状には参加者本人の住所/ 氏名の記載が必要です。 ・委任状が無く、口頭での代理受 付はお受けできません。 ご了承ください。

## 02 メイン会場案内図 淡路島国営明石海峡公園



## 03 各種規定

### 駐車場

- ・大会側で設定する駐車場は参加者(及び同行者)専用です。
- ・駐車料金は無料ですが、閉門時間までに退出して下さい。
- ・**駐車場内での宿泊はご遠慮下さい。**
- ・駐車場内の制限速度は時速10km以下です。
- ・各日の開閉門時間は右記をご確認ください。

9/22(日)	開門 11:00 ~ 閉門 18:00
9/23(月・祝)	開門 04:00 ~ 閉門 18:00

### チップの使用目的

出走数および完走数の確認管理のため、計測チップを使用します。本大会はレースではありませんので、タイムデータおよび完走順の記録・公表はいたしません。ご了承ください。

### 補給食とエイドステーション(AS)

各エイドステーションで、おにぎり、飲料のほか、地元振る舞い品を供給しますが、天候状況などにより不足する可能性もあります。

**各自必ず、ゼリー状の補給食などを携行してください。**

以下、エイドステーション(AS)の距離と通過制限時間です。

記号	AS名	累積距離	区間距離	通過制限
-	スタート	0 km	-	7:00
A	洲本港	28.5 km	28.5 km	8:50
B	灘	59.1 km	30.6 km	10:45
C	うずしお	79.9 km	20.8 km	12:10
D	多賀の浜	115.4 km	35.5 km	14:35
-	フィニッシュ	144.6 km	29.2 km	16:00

### リタイヤの方法

AS通過制限時間を超過した場合は、自動的にリタイヤ扱いとなります。諸事情により走行不可能になった場合は右記の方法でリタイヤを完了して下さい。

参加者全体の安全確保のため絶対にコースの逆走、および大会からの離脱はしないでください。

#### ①エイドステーション(AS)でリタイヤ

ボランティアにチップを預け、回収車(バス及びトラック)がエイドステーションに到着後、お乗りください。

#### ②路上でリタイヤ

大会本部のリタイヤ・故障用の電話番号(090-8170-7341)に連絡してください。その上で大会本部の指示に従ってください。

※原則、その場で回収車(バス及びトラック)の到着を待っていただきます。

### 交通規制など

大会当日、右記の通り一部交通規制が実施されます。この時間帯は一般車両の交通は原則ありません。しかし、緊急車両などが通過する可能生もあります。**この区間でも左側通行は厳守してください。**この交通規制に伴い、参加者の関係者の車両による伴走は一切禁止します。**伴走行為が明らかになった場合は、参加を取りやめていただきます。**ご注意ください。



## 04 その他

### 総合案内所

大会前日・当日に限り、メイン会場内の大会本部横に総合案内所を設置しています。お困りのことやお問い合わせ等ございましたら、総合案内所までお越しください。落し物等の対応もこちらで行います。

※メイン会場はボランティアに多数ご協力いただいています。

**お問い合わせは必ず総合案内所で行ってください。**

### ブースエリア

メイン会場内に協賛各社のブースや飲食関係のブースがオープンします。協賛各社のブースは、主に大会前日の展開予定で。どうぞご利用ください。

### 前夜祭(荒天時は中止)

大会前日、ステージにて前夜祭(前半・後半)を行います。前夜祭前半では、淡路島の伝統芸能の公演を予定しています。(天候状況によっては、公演キャンセルとなる場合があります。)前夜祭後半では、豪華賞品獲得チャンスのジャンケン大会を含む、各種セレモニーを予定しています。どうぞお楽しみください。

### 走行ボランティア(審判車ピブス着用)

大会当日、複数のボランティアがサポートの為、参加者と一緒に自転車で走行します。自力で解決できない問題が発生したときなど必要な場合は、走行ボランティアに声を掛けてください。

### メカニックサポート

大会前日から、メイン会場にてシマノ、ホダカがメカニックサポートブースを展開します。

**走行ボランティアがいますが、パンク修理などはご自身で出来るようにしておいてください。最低限チューブはご持参ください。**事前に自転車ショップにてチェックを行うことを推奨します。

### 荷物預かり

大会当日、スタート集合会場付近で荷物を預けることができます。料金は無料です。なお、貴重品は各自でお持ちください。

### 宅急便(23日 14:00~17:00)

大会当日、スタート集合会場で荷物を送ることができます。料金は有料です。※ヤマト便扱いとなるため、配達には2~3日程度かかり、時間指定はできません。※壊れやすい部分については、各自で梱包をお願いします。

### トイレ

スタート集合会場・メイン会場・各エイドステーションにトイレがありますが、非常に混み合うことが予想されますので、ロードマップに記載の公共トイレもご利用ください。コンビニでのトイレのみのご利用はご遠慮ください。

### 保険

本大会では、参加者の皆様を対象とした保険に加入しています。保険内容は以下の通りです。

保険期間:平成25年9月23日(月・祝) 1日間

おひとり様あたりの保険金額

◆死亡・後遺障害 …… 500万円

◆入院1日あたり …… 3,000円

◆通院1日あたり …… 2,000円

以上の内容で不足していると思われる場合は、参加者の皆様が個人で別途、保険にご加入ください。また、自転車の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。

### 事故の対応

一般の車両や歩行者が関わる事故の場合は、必ず警察に連絡をしてください。事故現場では、躊躇せず周囲に助けを求め、適切な救命救急処置をとると共に、速やかに大会本部の緊急電話番号(別記)に連絡をしてください。また、明らかに重篤な場合は、救急車も呼んでください。走行ボランティアや大会伴走車両が事故現場にいる場合は、その指示に従ってください。

### 悪天候や災害等で大会を中止する場合

当日朝5:00までに大会ホームページで

お知らせいたします。

お電話でのお問合せはご遠慮下さい。

なお、参加費の返金は致しかねます。

ご了承下さい。

●2013淡路島ロングライド150 大会ホームページ

<http://www.awajishima-longride.jp/>



### 大会本部連絡先 ※開催週に限りです。

大会開催週(~9/20)の大会事務局連絡先  
2013淡路島ロングライド150大会事務局 NPO法人エス・ネット  
Tel 0259 - 74 - 3515

大会直前、当日(9/21~9/23)の大会本部連絡先(リタイヤ・故障時含む)  
Tel 090 - 8170 - 7341

大会当日(9/23)の緊急電話番号(事故・緊急時のみ)  
Tel 090 - 8101 - 9991