

淡路島 ロングライド 150

参加者ガイド 2015



この事業は競輪の補助金を受けて開催します。

<http://ringring-keirin.jp>



大会概要



大会名称

2015 淡路島ロングライド150

開催日

2015年10月25日(日) ※受付は24日(土)のみ

開催場所

兵庫県 淡路島 <メイン会場:淡路島国営明石海峡公園>

主催

2015 淡路島ロングライド150 実行委員会
(特定非営利活動法人ジャパン・スポーツ・プロデュース、(一財)淡路島くにうみ協会、
兵庫県、洲本市、南あわじ市、淡路市、スポーツニッポン新聞社ほか)

特別協力

JKA

後援

毎日新聞社、神戸新聞社、朝日新聞社洲本支局、読売新聞大阪本社洲本支局、産経新聞社、日刊工業新聞大阪支社、時事通信社神戸総局、共同通信社神戸支局、NHK神戸放送局、MBS、サンテレビジョン、ラジオ関西、淡路島テレビジョン、ケーブルネットワーク淡路、サイクルスポーツ

協賛

ローソン、江崎グリコ、淡路信用金庫、イオンバイク、シマノ、シルベストサイクル、ホダカ、オールスポーツコミュニティ、パールイズミ、RGTエンタープライズ、みどり製作所、あわじ島農業協同組合、夢舞台、DECOJA、ワールドサイクル、トライスポーツ、JTBスポーツステーション、スポーツエントリー

協力

洲本飲食組合、洲本市連合町内会、淡路開発事業団、灘地区老人クラブ、ウインズ、南あわじ市いずみ会、淡路手延素麺協同組合、北淡路ブランド推進協議会

距離

淡路島時計回り一周約150km

参加資格

- 中学生以上の男女。
- 大会規則・交通規則・マナーを遵守できる者。
- 誓約書の内容を了承した者。

大会事務局

淡路島ロングライド150 大会事務局(NPO法人エス・ネット)
TEL:0259-74-3515(平日9:00~18:00) FAX:0259-74-2130

問い合わせ

●イベントの問い合わせ

淡路島ロングライド150 大会事務局(NPO法人エス・ネット)
TEL:0259-74-3515(平日9:00~18:00) FAX:0259-74-2130
E-mail:awaji@s-nets.org

●観光のお問い合わせ

(一社)淡路島観光協会
〒656-0027 兵庫県洲本市港2-43 洲本バスセンター内
TEL:0799-25-5820(9:00~17:00) FAX:0799-24-4470



参加に当たっての注意事項

重要な確認事項です。
ご参加の前に必ずお読みください。

本大会はタイムを競うレースではなく、サイクリングイベントです。コース上は、一般車両の交通規制をしていませんので、一時停止、赤信号での停止などの基本的な交通法規を遵守し、追走・並走・割り込みなどはしないでください。各ポイントに制限時間を設けています。制限時間を超えた場合はタイムオーバーとなり、走行を続行できません。

小型無人飛行機(ドローン)の使用禁止について

警察当局の指導により、会場内やコース上における小型無人飛行機(ドローン)の使用並びに飛行を禁止いたします。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

大会規則



1. コース走行時は、警察官の指示がないかぎり、下記を遵守すること。

- ・一時停止場所、赤信号での確実な停止。
- ・車道の左側走行。
- ・並進走行の禁止その他、交通事故を誘発するような危険な走行を禁止する。
- ・主催者が定める追い越し禁止区間での追い越し禁止。

2. 走行時は警察官、大会係員の指示に従うこと。

3. 装備および自転車の形状について。

- ・小径車・リカンベントを含む公道を走れる自転車で参加すること。
- ・前後のブレーキが完備されていること。
- ・DHバーの装着は禁止。
※安全確保のため、DHバー装着の方の参加は一切認めません。装着している方は外しておいて下さい。
- ・ヘルメットは必ず着用すること。
- ・ライト(前照灯)の装着、トンネル内では必ずライトを点灯すること。

4. 先頭を走る先導車(オートバイ)及び途中を走る速度監視車(オートバイ)を追い越さないこと。また、車両による伴走は禁止する。

5. 何らかの理由でリタイアする場合は係員に申し、指示に従うこと。

6. 参加者同士または一般車両などとの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡しその指示に従うこと。

※以上の大会規則を守らず、大会係員からの警告を受けても改善されない場合は参加を取りやめていただきます。

事前準備



■当日までにご準備いただく推奨携帯品

※大会当日は早朝のスタートとなるため、防寒対策をされることをおすすめします。

- ・防寒具 ・ウインドブレーカー ・雨具 ・替え下着
- ・保険証 ・救急セット(バンドエイド等)
- ・ライト ・ウォーターボトル ・携帯工具
- ・パンク修理用品 ・タオル ・非常食 ・軍手 ・筆記用具

■安全装備品のチェック

- ・ブレーキの効きやチェーンの張り、ヘルメットやライトの装着など
- ・スペアチューブ等の交換部品は各自で準備をお願いします

■参考 大会当日の過去の最高気温(平均)21.0℃、最低気温(平均)11.9℃



01

スケジュール ・ 受付方法



スケジュール

10/24(土)	12:00-18:00	開場	メイン会場 駐車場開放時間	にこいち生ライブ開催! 
	13:00-17:00	受付	メイン会場 受付 (下記受付方法詳細 参照)	
	14:30-15:45	前夜祭(前半)	にこいち生ライブ など	
	15:45-17:00	前夜祭(後半)	セレモニー、ジャンケン大会、抽選会など	
	18:00-20:00	時間外受付	ホテルエビス (下記 受付方法詳細 参照)	
10/25(日)	04:45-18:00	開場		
	04:45-07:00	集合	集合会場に集合。 整列は先着順です。	
	05:30-07:00	移動	スタート集合会場からゲートまで、約500mを徒歩で移動します。	
	06:00-07:15	スタート	1分あたり約30台がスタートします。	
	11:00-17:00	完走証受渡し	受付で完走証の受渡しを行います。	
	16:15	フィニッシュ制限		

受付方法 ※受付時にゼッケン引換証が必要です。

以下の3つの方法のいずれかで受付を行ってください。 ※大会当日の受付は一切できません。ご注意ください。

受付方法	① 通常受付(参加者本人)	② 時間外受付(参加者本人)	③ 代理受付(代理の方)
日時/場所	10/24(土) 13:00~17:00 メイン会場 受付 淡路島国営明石海峡公園 〒656-2307 兵庫県淡路市南鵜崎 海岸側 (バーベキュー広場付近)	10/24(土) 18:00~20:00 ホテルエビス 1Fロビー ホテルエビス (淡路島国営明石海峡公園より 南へ約1.5km) 〒656-2304 兵庫県淡路市浜1-7 電話 0799-74-6300	① 10/24(土) 13:00~17:00 メイン会場 受付 または ② 10/24(土) 18:00~20:00 ホテルエビス 1Fロビー
持参物	●ゼッケン引換証 ※参加者本人に郵送されます。	●ゼッケン引換証 ※参加者本人に郵送されます。	●参加者本人のゼッケン引換証 ※以下注意事項 ・ゼッケン引換証の忘れや紛失の場合は委任状(HPよりダウンロード可)が必要です。 ・委任状には参加者本人の住所/氏名の記載が必要です。 ・委任状が無く、口頭での代理受付はお受けできません。 ご了承ください。





駐車場

- ・大会側で設定する駐車場は参加者(及び同行者)専用です。
- ・駐車料金は無料ですが、閉門時間(右記参照)までに退出して下さい。
- ・**駐車場内での宿泊はできません。**
- ・駐車場内の制限速度は時速10km以下です。

10/24(土)

開門 12:00 ~ 閉門 18:00

10/25(日)

開門 04:45 ~ 閉門 18:00

チップの使用目的

出走数および完走数の確認管理のため、計測チップを使用します。
本大会はレースではありませんので、タイムデータおよび完走順の記録・公表はいたしません。ご了承ください。

補給食とエイドステーション(AS)

各エイドステーションで、おにぎり、飲料のほか、地元振る舞い品を供給しますが、天候状況、その他の事情などにより不足する可能性もあります。

ゼリー状の補給食などを携行されることをおすすめいたします。

以下、エイドステーション(AS)の距離と通過制限時間です。

記号	AS名	累積距離	区間距離	通過制限
-	スタート	0 km	-	7:15
A	洲本港	28.5 km	28.5 km	9:05
B	灘	59.1 km	30.6 km	11:00
C	慶野松原	95.9 km	36.8 km	13:30
D	多賀の浜	114.8 km	18.9 km	14:35
-	フィニッシュ	144.0 km	29.2 km	16:15

リタイヤの方法

AS通過制限時間を超過した場合は、自動的にリタイヤ扱いとなります。諸事情により走行不可能になった場合は右記の方法でリタイヤを完了して下さい。参加者全体の安全確保のため絶対にコースの逆走、および大会からの離脱はしないでください。

ASや路上でリタイヤされる場合、主催者が用意する回収バスにご乗車いただき、大会本部までお送りさせていただきます。

自転車はトラックに積み込んで大会本部までお送りします。主催者側では細心の注意を払って自転車をお運びいたしますが、自転車積み込みまたは配送の際、万が一、自転車に傷、破損が発生したとしても責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

① エイドステーション(AS)でリタイヤ

ボランティアにチップを預け、回収車(バス及びトラック)がエイドステーションに到着後、お乗りください。

② 路上でリタイヤ

大会本部のリタイヤ・故障用の電話番号(090-8170-7341)に連絡してください。その上で大会本部の指示に従ってください。

※原則、その場で回収車(バス及びトラック)の到着を待っていただきます。

交通規制など

大会当日、右記の通り一部交通規制が実施されます。この時間帯は一般車両の交通は原則ありません。しかし、緊急車両などが通過する可能性もあります。**この区間でも左側通行は厳守してください。**この交通規制に伴い、参加者の関係者の車両による伴走は一切禁止します。**伴走行為が明らかになった場合は、参加を取りやめていただきます。**ご注意ください。



04 その他



総合案内所

大会前日・当日に限り、メイン会場内の大会本部横に総合案内所を設置しています。お困りのことやお問い合わせ等ございましたら、総合案内所までお越しください。落し物等の対応もこちらで行います。

お問い合わせは必ず総合案内所で行ってください。

ブースエリア

メイン会場内に協賛各社のブースや飲食関係のブースがオープンします。協賛各社のブースは、主に大会前日の展開予定です。どうぞご利用ください。

前夜祭（荒天時は中止）

大会前日、ステージにて前夜祭（前半・後半）を行います。前夜祭前半では、「にこいち」生ライブを予定しています。（天候状況によっては、公演キャンセルとなる場合があります。）前夜祭後半では、豪華賞品獲得チャンスのジャンケン大会を含む、各種セレモニーを予定しています。どうぞお楽しみください。

走行ボランティア（審判車ピブス着用）

大会当日、複数のボランティアがサポートの為、参加者と一緒に自転車で走行します。自力で解決できない問題が発生したときなど必要な場合は、走行ボランティアに声を掛けてください。

メカニックサポート

大会前日から、メイン会場にてシマノ、ホダカがメカニックサポートブースを展開します。

ただしパンク修理などはご自身で出来るようにしておいてください。最低限チューブはご持参ください。事前に自転車ショップにてチェックを行うことを推奨します。メカニックサービスによる部品交換は有料です。

荷物預かり

大会当日、スタート集合会場付近で荷物を預けることができます。料金は無料です。なお、貴重品は各自でお持ちください。

宅急便

大会当日、会場から荷物を送ることができません。宅急便をご利用の際は、最寄りの営業所をご利用ください。

ヤマト運輸 津名東浦センター営業所

〒656-2311 兵庫県淡路市久留麻2017-1

電話 0570-200-766（8:00～21:00）

※送られる際は、必ず梱包してください。

※配達には2～3日かかり時間指定はできません。

トイレ

スタート集合会場・メイン会場・各エイドステーションにトイレがありますが、非常に混み合うことが予想されますので、ロードマップに記載の公共トイレもご利用ください。コンビニでのトイレのみのご利用はご遠慮ください。

保険

本大会では、参加者の皆様を対象とした保険に加入しています。保険内容は以下の通りです。

保険期間：平成27年10月25日（日） 1日間

おひとり様あたりの保険金額

◆死亡・後遺障害 …… 500万円

◆入院1日あたり …… 3,000円

◆通院1日あたり …… 2,000円

以上の内容で不足していると思われる場合は、参加者の皆様が個人で別途、保険にご加入ください。

また、自転車の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。

事故の対応

一般の車両や歩行者が関わる事故の場合は、必ず警察に連絡をしてください。事故現場では、躊躇せず周囲に助けを求め、適切な救命救急処置をとると共に、速やかに大会本部の緊急電話番号（別記）に連絡をしてください。また、明らかに重篤な場合は、救急車も呼んでください。走行ボランティアや大会伴走車両が事故現場にいる場合は、その指示に従ってください。

悪天候や災害等で大会を中止する場合

当日朝5:00までに大会公式Facebookページでお知らせいたします。お電話でのお問合せはご遠慮下さい。

なお、参加費の返金は致しかねます。ご了承下さい。

●淡路島ロングライド150大会ホームページ

<http://www.awajishima-longride.jp/>

大会本部連絡先 ※開催週に限りです。

大会開催週（～10/23）の大会事務局連絡先
淡路島ロングライド150大会事務局 NPO法人エス・ネット

TEL 0259 - 74 - 3515

大会直前、当日（10/24～25）の大会本部連絡先
（リタイヤ・故障時含む）

TEL 090 - 9324 - 1407

大会当日（10/25）の緊急電話番号（事故・緊急時のみ）

TEL 090 - 9324 - 0294



映画「種まく旅人 くとうみの郷」の主題歌を歌う 神戸のアコースティックデュオ

にこいち

nikoichi

2016.3.5.sat

神戸国際会館こくさいホール

We are NIKOICHI.

～心、耕してる? 今日も風、吹いてる?～

ワンマンコンサート

開場 16:00 開演 17:00

チケット 4,800円

ペアチケット (にこいちチケット) 9,000円

9/19(土) から一般発売開始!

※チケットご購入先着1,000名様へは、特製ラバーバンドを…プレゼント!

(プレイガイドチケットの場合は「にこいちライブ」にてチケットをご提示の上、引き換えてください。無くなり次第終了いたします。ご了承ください)



にこいちって?

須磨高校野球部出身の2人組。8年前に結成。その後、毎週土曜日の三宮ストリートを中心に活動を開始。ひょんなきっかけから、淡路島を舞台にした映画「種まく旅人 くとうみの郷」(配給:松竹/監督:篠原哲雄/キャスト:栗山千秋、桐谷健太、三浦貴大)の主題歌を歌えるチャンスを掴む。主題歌「今日も風が吹く」にて2015年1月にメジャーデビュー。全国ツアーを行いながら兵庫県の素晴らしさを伝える「兵庫県のココがピカイチ! にこいち」をHP上で展開中。神戸国際会館こくさいホールワンマンコンサートは、2000人ソールドアウトへ向けて、全力で全国に発信(ロングライドも発進!)していきます!

ロングライド 前夜祭に出演!

そしてなんと、
ロングライド本番も参加!

(一部かも知れませんが、一緒に汗を流したいと思います!)



にこいち公式サイト <http://nikoichi.net>

お問い合わせ info@nikoichi.net