



2018 淡路島ロングライド150

兵庫県政150周年記念・神戸淡路鳴門自動車道全通20周年記念・スポニチ創刊70周年記念

コース高低表



緊急時コールナンバー

事故・救急時のみ
090-6946-7474
※携帯電話はコース上つながりにくい場所もあります。

故障・メカニック要請時
080-2331-5572
※携帯電話はコース上つながりにくい場所もあります。

リタイヤ申告時
090-9324-0294
※携帯電話はコース上つながりにくい場所もあります。

※地図上に●で目安の距離を表示していますので参考にしてください。

凡例

- 休憩ポイント
- ビューポイント
- 登坂ポイント
- トイレ

信号もなく交通量も少ない海と自然を感じながら走れる

最終関門地点
「江崎燈台」(137.4km)
【タイムオーバー 16:10】

スタート&フィニッシュ
国営明石海峡公園

多賀の浜
エイドステーション
(115.6km)
【タイムオーバー 14:50】 **D**

慶野松原
エイドステーション
(96.8km)
【タイムオーバー 13:40】 **C**

A 洲本
エイドステーション (28.4 km)
【タイムオーバー 8:50】

注意 救急の119番をダイヤルした場合、電波状況によっては他府県（和歌山や徳島）につながる可能性がありますので、その際は「淡路広域消防に転送」してもらおうようお願いください。

リタイヤ推奨地点
「旅館・レストラン海峡」
※およそ12:40ごろ回収バスが到着します。

B 灘
エイドステーション
(59.0km)
【タイムオーバー 10:55】

交通規制区間
上記コース(青線)の区間については交通規制を実施しております。
県道76号(約6.5km)
規制区分: 車両通行禁止
規制時間: (由良方面) 6:30~10:40
(南淡方面) 6:30~10:40



夕刻には、瀬戸内海に沈む夕日を楽しみながら走れる

信号もなく交通量も少ない海と自然を感じながら走れる

大原に浮かぶ沼島は絶景です

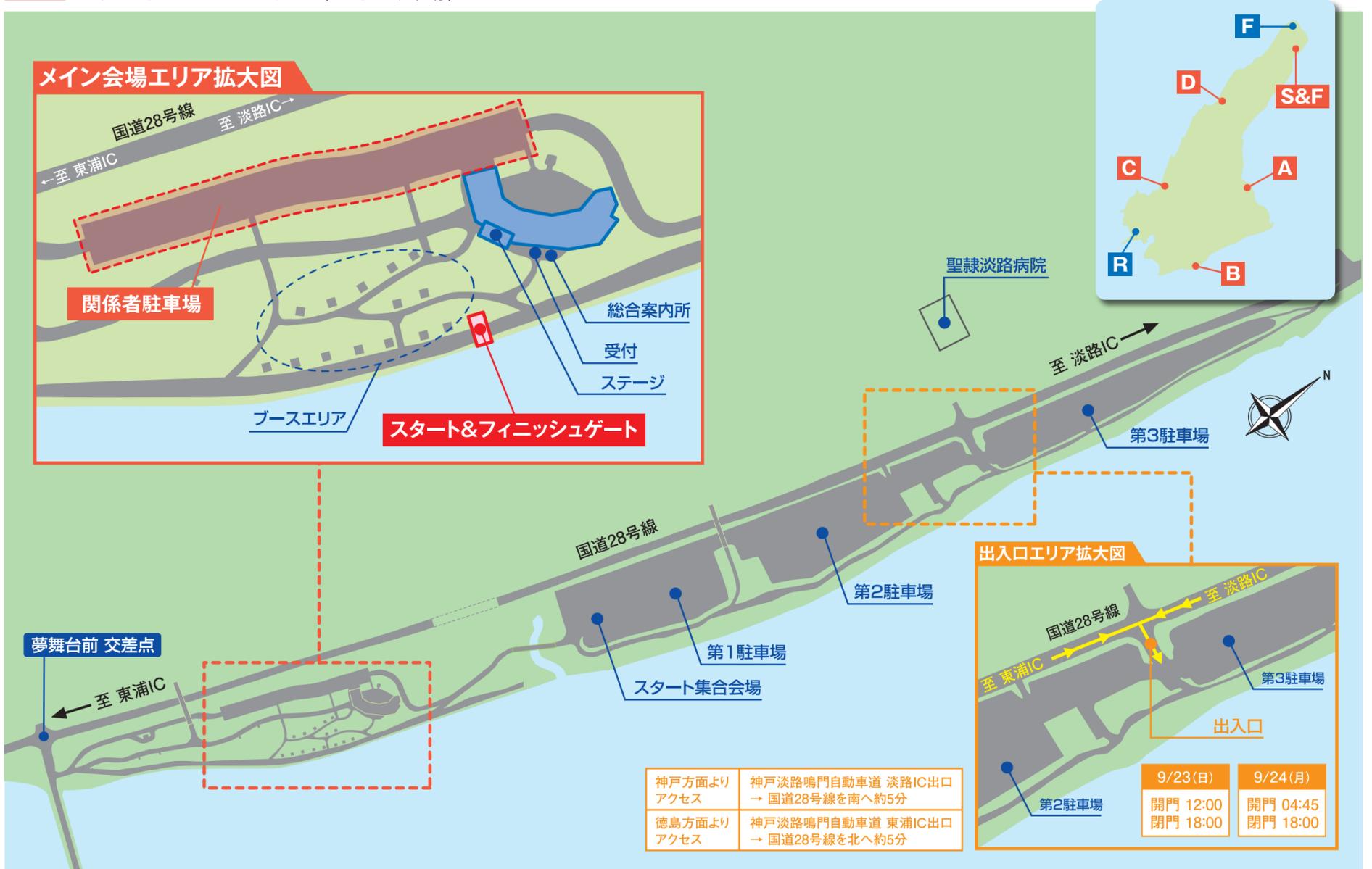




2018 淡路島ロングライド150

兵庫県政150周年記念・神戸淡路鳴門自動車道全通20周年記念・スポニチ創刊70周年記念

S&F スタート&フィニッシュ(メイン会場)



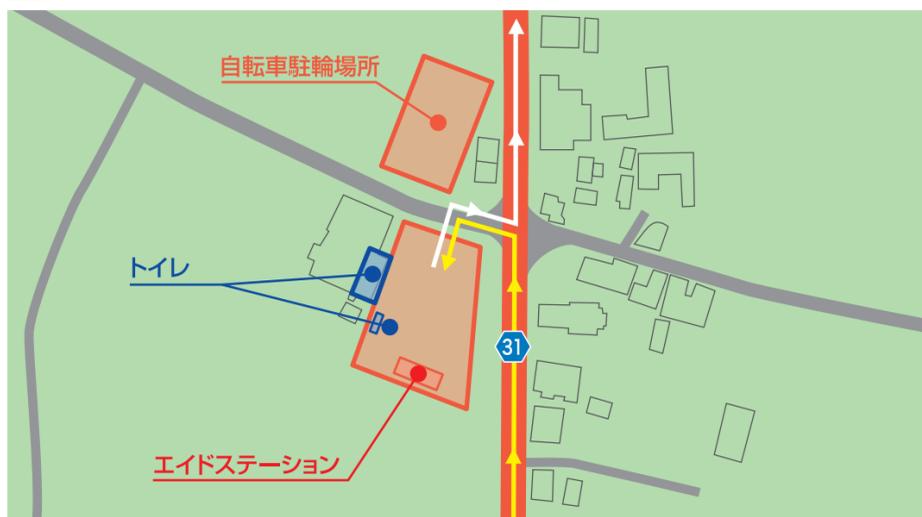
A 洲本エイドステーション(28.4km) 【タイムオーバー 8:50】



B 灘エイドステーション(59.0km) 【タイムオーバー 10:55】



C 慶野松原エイドステーション(96.8km) 【タイムオーバー 13:40】



D 多賀の浜エイドステーション(115.6km) 【タイムオーバー 14:50】

